



# ŠKOLNÍ JÍDELNA

Tuto prezentaci najdete na stránkách školy u jídelníčku.

ČÍSLO ÚČTU NALEZNETE NA ŠKOLNÍ  
WEBOVÝCH STRÁNKÁCH – úvodní strana

# ŘÁD ŠKOLNÍ JÍDELNY

- To že dítě něco nejí, neznamená hned, že má na jídlo alergii. **Alergie musí být podložena lékařskou zprávou.**
  - Z důvodu malé vývařovny, není možné brát zřetel na alergiky, tudíž není možné pro dítě vařit jiné jídlo.
    - Oběd rodiče odhlásí.
    - V případě celodenního pobytu v MŠ je možné přinést vlastní oběd.
- Levné x drahé jídlo
- Změna jídelníčku vyhrazena.

# NUTRIČNÍ DOPORUČENÍ PRO ŠJ - SVAČINA

- luštěninová nebo zeleninová pomazánka – 4x měsíčně
- rybí pomazánka minimálně 2x měsíčně
- obilná kaše (z vloček, jáhel, kukuřičné, krupice, rýže apod.) – min. 2x měsíčně
- zelenina nebo ovoce vždy jako součást svačin
- nabídka celozrnných, vícezrnných, speciálních, žitných druhů pečiva včetně chleba – 8x měsíčně
- nezařazení uzeniny a paštiky



# NUTRIČNÍ DOPORUČENÍ PRO ŠJ - OBĚD

- Polévka
  - zeleninová - 12x měsíčně
  - luštěninová – minimálně 3-4x měsíčně
  - zařazování obilných zavářek (jáhly, vločky...)- 4x měsíčně
- Hlavní jídla
  - drůbež a králík – 3x měsíčně
  - ryby – 2x měsíčně
  - vepřové maso – 4x měsíčně
  - bezmasé nesladké jídlo – 4x měsíčně
  - uzeniny – 0x měsíčně (Můžeme dávat uzeniny s vysokým obsahem masa.)
  - sladké jídlo – max. 2x měsíčně
  - luštěniny – 1x měsíčně
- Přílohy
  - obiloviny (těstoviny, rýže, kuskus...) – 7x měsíčně
  - houskové knedlíky – max. 2x měsíčně
- Zelenina
  - zelenina čerstvá – minimálně 8x měsíčně
  - tepelně upravená zelenina – minimálně 4x měsíčně



# CENA OBĚDŮ

- **Skupina MŠ: od 3 do 6 let – 24 Kč**
  - SKUPINA MŠ II. - !!! Dítě dosáhne 7 let věku v daném školním roce (1.9. – 31.8.), finanční normativ bude stanoven ve věkové skupině 7 až 10 let.“ - týká se dětí, kterým tento školní rok bude 7 let !!!
- **Skupina ZŠ I – od 7 – 10 let – 26 Kč**
- !!! Dítě dosáhne 7 let věku v daném školním roce (1.9. – 31.8.), finanční normativ bude stanoven, ve věkové skupině 7 až 10 let. – týká se prvňáků“!!!
- **Skupina ZŠ II – od 11 do 14 let – 27 Kč**
  - !!! Dítě dosáhne 11 let věku v daném školním roce (1.9. – 31.8.), finanční normativ bude stanoven, ve věkové skupině 11 až 14 let. – týká se pátáků“!!!

# PLACENÍ OBĚDŮ

- První placení bude za měsíc a půl (leden, únor) – TUTO CENU PROSÍME UHRAĎTE NEJPOZDĚJI DO 20.1. 2017, aby byly peníze na nákup surovin 😊. Děkujeme
  - 32 stravných dní pro MŠ
    - **MŠ I 768 Kč**
    - **MŠ II 832 Kč (děti, kterým tento školní rok bude 7 let)**
  - 26 stravných dní pro ZŠ (odečteny jarní a pololetní prázdniny)
    - **ZŠ I – 676 Kč**
    - **ZŠ II - 702 Kč (pátáci)**
- DÁLE BUDOU OBĚDY PLACENÉ NA MĚSÍC DOPŘEDU VŽDY DO 15. DNE V MĚSÍCI – ze základní ceny budou odečteny odhlášené obědy z předchozího měsíce, aby nebyly přeplatky v červnu
  - Tudíž další platbu dostanete v březnu mailem s částkou na březnové obědy. Podrobné vyúčtování bude k nahlédnutí u Miši.

# E-JÍDELNÍČEK

## PŘIHLAŠOVÁNÍ A ODHLAŠOVÁNÍ OBĚDŮ

1. [www.e-jidelnicek.cz](http://www.e-jidelnicek.cz) (odkaz na webových stránkách školy na hlavní stránce)
2. PŘIHLÁSIT – STRÁNKA PRO REGISTRACI – PROVÉST REGISTRACI – ZADANÝ MAIL + POTVRZENÍ
3. PŘIHLÁŠENÝ UŽIVATEL
  1. Přidání strážníka – vyplnit:
    1. Registrační číslo jídelny, pin a přihlašovací jméno dostane každý osobně. (Prosíme nezveřejňovat.)
    2. MOŽNOST PRO RODIČE SVÍCE DĚTMI U NÁS - přidat dalšího strážníka
  2. Odhlašování obědů: MŮJ ÚČET – OBJEDNAT STRAVU – vyškrtnout oběd
  3. Zde najdete i jídelníček, který si můžete vytisknout 😊.

!!!!V ZÁPATÍ STRÁNKY (ZELENÁ LIŠTA) NALEZNETE –  
O APKIKACI E-JÍDELNÍČEK - NÁPOVĚDA

Bude-li mít nějaké připomínky, dotazy nebo vám nebude něco jasné, neváhejte a přijďte **přímo** za námi.

Děkujeme